

# TIKTOK: 10 REGOLE PER USARLO BENE

Puoi usare TikTok in modo originale e creativo, anche senza riprenderti in viso o senza riprendere in viso i tuoi amici (specialmente - se sono minorenni - se non hai il consenso dei genitori). Prova a inventare un modo nuovo, divertente, originale ed interessante di usare TikTok, senza dimenticare questo semplice decalogo:

**1. Non tenere nascosto il tuo account TikTok a mamma e papà!**

Potrebbero aiutarti a capirlo meglio, e così divertirti anche di più ed in sicurezza.

**2. Per registrarti dovresti avere 13 anni!** Non mentire sulla tua età, piuttosto parlane con mamma e papà.

**3. Quando scegli il nome utente, pensa a un nome di fantasia, disabilita la geolocalizzazione e non dire dove abiti!** Non rendere facile trovarti per chi non sai che intenzioni abbia.

**4. Scegli una password difficile da scoprire e non condividerla con nessuno (se non con mamma e papà)!** Far conoscere la tua password consente a chiunque di prendere la tua identità.

**5. Leggi i termini di servizio!** Sono difficili, ma se li guardi con mamma e papà sarai in grado di capire quali sono le regole di casa TikTok.

**6. Una volta caricati i video su TikTok, devi ricordarti che la piattaforma può farci quello che vuole, anche pubblicarli altrove, per esempio su YouTube!** In pratica, perdi il controllo di ciò che pubblichi.

**7. Non riprendere il volto di amici che non abbiano 18 anni (te compreso), senza il consenso dei genitori!** È vietato dalla legge, che vuole tutelare i minori.

**8. Non esagerare e controlla il tempo che passi su TikTok!** È facile perdere il controllo del tempo che ci passi, prova a misurarlo e a darti un limite.

**9. Scegli bene le opzioni sulla privacy!** Puoi decidere se gli altri possano scaricare i video, se possano contattarti e quali contenuti possano vedere. Decidi le opzioni che ti fanno sentire al sicuro.

**10. Non pubblicare mai nulla che possa mettere in imbarazzo te o gli altri, nemmeno in una chat privata!** Una cosa condivisa resterà in rete per sempre. Rifletti bene prima di farlo.